



Bezig met de Bijbel



Basisprincipes:

- Plan tijd in je agenda, al is het maar 5 minuten
- Richt je op God en bid dat de tekst tot jou zal spreken
- Lees met aandacht. Zoek een rustige plek zonder afleiding, zet het geluid van je telefoon uit en concentreer je

'Lees' de Bijbel op een andere manier:

- Lees de Bijbel hardop voor.
- Luister naar iemand die de tekst voorleest:
 - Online: debijbel.nl (NBV) of youtube.nl
 - Via een app: bible.is (NBV)
- Download een app op je smartphone, zodat je op elk moment van de dag een stukje kunt lezen:
 - Mijn Bijbel (NBV; lees de Bijbel helemaal; officiële app van het Nederlands Bijbelgenootschap)
 - Youversion (Het Boek; lees de Bijbel helemaal; elke dag een tekst als pushbericht)
 - Bible-Fit (Groot Nieuws Bijbel; losse teksten die passen bij hoe je je voelt of situaties die je meemaakt)
 - Dagelijks woord (NBV en Bijbel in Gewone taal; elke dag een tekst als pushbericht)
- Lees je de Bijbel op papier? Prima! Koop (of vraag!) dan een vertaling die bij je past, bijvoorbeeld de Bijbel in Gewone Taal, Het Boek, Groot Nieuws Bijbel of de Nieuwe Bijbelvertaling.



Je kunt de Bijbel in je eentje lezen:

Stel dan vragen aan de tekst:

- Wat roept de tekst bij je op? Aan welke situaties moet je denken? Welke gevoelens maakt het los? Waardoor komt dat?
- Wat leer je over God? Wat zegt Hij en wat doet Hij? Wat leer je over de mens? Welke opdracht krijgt hij, wat gaat er goed en wat gaat er mis?
- Gaat dit over mij? Voel je je aangesproken of juist niet? Waardoor komt dat?
- Wat kan ik ermee? Kun je er concreet mee aan de slag, wat leer je er van en wat betekent dit voor jouw leven?

Je kunt een hulpmiddel gebruiken bij het lezen van de Bijbel:

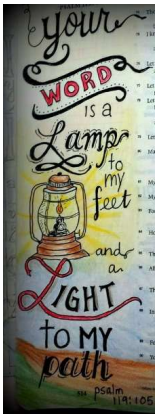
- Gebruik een leesrooster, zodat je elke dag een stukje leest rondom een bepaald thema en met een doel:
 - Gebruik de app Youversion (Het Boek; verschillende leesplannen met verschillende thema's)
 - In de tijd voor Pasen of voor kerst zijn er verschillende boekjes te koop met een leesplan voor die periode (bijv. via tear.nl)
 - Doe eens gek: lees in één jaar de hele Bijbel uit (bijv. via bijbeljaar.nl)

- Gebruik een app of dagboek waarin de Bijbel in gedeelten wordt uitgelegd, bijvoorbeeld:
 - De app EO Bijbel Open (elke dag een filmpje met een uitleg en toepassing van een Bijbeltekst)
 - De app Treinreflecties (korte Bijbeltekst met praktisch uitleg)
 - De app Zijn Woord Bijbelstudies (alleen Android; heel veel Bijbelstudies)
 - Schrijf je in op bijbeljaar.nl (elke dag een e-mail met uitleg)
 - Als je de Engelse taal begrijpt, download dan de app Bible in One Year (elke dag dezelfde uitleg als bijbeljaar.nl, maar dan in het Engels; om zelf te lezen en te luisteren)
 - Koop (of vraag!) een Bijbels dagboek dat jou helpt (bijvoorbeeld speciaal voor jongens/meiden, over een bepaald thema, de serie 'Bijbeltijdboek' of van een bepaalde schrijver, zoals Willem de Vink of Max Lucado).
- En als je er niet uitkomt: stel vragen aan je jeugdleider of je ouder(s), zoek het zelf op via internet of ... vraag het aan God zelf!



Je kunt de Bijbel samen lezen:

- Praat erover en stel je vragen aan elkaar: samen kom je verder!
- Leg de tekst in eigen woorden uit aan de ander en laat de ander vragen aan jou stellen.
- Vergelijk verschillende Bijbelvertalingen: maakt dat de tekst duidelijker?



Ga eens op een andere manier met de Bijbel aan de slag:

- Schrijf de tekst over. Gewoon op een kladpapiertje of in je mooiste handschrift. Als je een tekst overschrijft onthoud je deze beter en ontdek je nieuwe dingen
- Leer de tekst uit je hoofd. Bijbelteksten kunnen je hoop of moed geven op de momenten dat je het nodig hebt. Bijvoorbeeld Jozua 1:9, Lucas 12:6 en 7, Romeinen 13:8
- Teken de tekst. Welk beeld komt er bij jou op? Welk woord springt eruit? Wat is voor jou de kern? Of volg een workshop bible journaling!
- Schrijf een brief aan God. Wat zou je tegen God willen zeggen over deze tekst? Wat zou je Hem willen vragen? Wat wil je Hem beloven? Wat raakt je en wil je graag delen? Een brief schrijven aan God is net een gebed!
- Pluis het uit. Zoek (achtergrond)informatie op internet of in een boek. Wat betekent een bepaald woord? Hoe leefden de mensen in die tijd?
- Zoek muzieknummers die gaan over het Bijbelverhaal. Er zijn zelfs liederen die letterlijk de Bijbeltekst op muziek hebben staan (bijvoorbeeld Sela, psalmen voor nu, Opwekking).
- Test je Bijbelkennis en verbeter zo je bekendheid met de Bijbel (bijvoorbeeld met de app Beter Bijbel of de app Bible Quiz 3D (in het Engels)).
- Koop (of vraag!) een Bijbels dagDOEboek. Hierin vind je niet alleen uitleg bij Bijbelteksten, maar ook tips om er mee aan de slag te gaan, er over te bidden, weetjes of opdrachten (bijvoorbeeld Heroes van Willem de Vink of Colour your faith van Marian Timmerman).

